

“Hoofdluis, hoe te behandelen?”

(Bron: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en milieu)

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren. Het kan iedereen overkomen. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Kinderen lopen de meeste kans om hoofdluis te krijgen, doordat ze tijdens het spelen vaak met hun hoofden tegen elkaar aan zitten. Denk hierbij ook aan het maken van selfies.

Hoe herken je hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een speciale fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier of een witte wasbak, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.

Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten binnen 1 cm van de hoofdhuid op het haar zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit kammen, eventueel in combinatie met een antihoofdluismiddel.

1) Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een fijntandige kam.

Volg hierbij de volgende stappen:

1. Maak het haar nat en verdeel crèmespoeling door het haar. Bescherm de ogen met een washandje.
2. Kam het haar eerst door met een gewone kam, zodat eventuele klitten eruit gekamd worden.
3. Pak dan de fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
4. Veeg de kam regelmatig af aan een **witte** papieren servet/zakdoek/keukenrol om te zien of er luizen en/of neten in het haar zitten.
5. Spoel het haar uit en de kammen kunnen ontsmet worden door ze 5 minuten uit te koken of ze te ontsmetten met alcohol (70%).

U kunt het haar van uw kind ook met droog haar doorkammen. Laat uw kind hierbij aan tafel zitten met het hoofd naar voren gebogen en leg een vel wit papier op tafel. Vervolg met stap 2 tot en met stap 4.

2) Combineer het kammen eventueel met een antihoofdluismiddel

Het advies is een middel te gebruiken waar dimeticon in zit, hoofdluizen worden namelijk steeds vaker resistent voor middelen met malathion of permetrine. Ook na het gebruik van een antihoofdluismiddel is het advies om aansluitend gedurende twee weken dagelijks het haar te kammen met een fijntandige kam, zoals hierboven beschreven. Behandel het haar na een week (volg de bijsluiter van het product) nog eens met hetzelfde middel.

Waarom moet ik twee weken lang kammen?

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het ei. Deze jonge hoofdluis is wel te verwijderen door te kammen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdluizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

3) Warme lucht

Luizen kunnen ook bestreden worden met een speciale föhn, door middel van een zogenaamde AirAllé-behandeling. Dit apparaat doodt luizen en eitjes door uitdroging. Deze föhn is alleen voor professioneel gebruik en het is een kostbare behandeling. Voor meer informatie zie www.luizenkliniek.nl

Bestaan er natuurlijke middelen tegen hoofdluis?

De uitkambehandeling is de meest natuurlijke aanpak van hoofdluis. Er bestaan producten tegen hoofdluis die zijn gebaseerd op olie, maar daarvan is niet bewezen dat ze werken.

Aanvullende maatregelen op de behandeling

Naast het kammen of het kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel is het noodzakelijk om aanvullende maatregelen te treffen om te voorkomen dat luizen terugkomen.

Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, meldt dit dan bij de stamgroepleider, bij de kinderopvang, (sport)clubs, opa's en oma's, de kinderopvang, oppassen en ouders van vriendjes en vriendinnetjes, ook zij kunnen dan controleren.

Controleren van overige gezinsleden

Als er bij een gezinslid luizen en/of neten worden gevonden is het erg belangrijk dat ook de overige gezinsleden op dezelfde dag en 7 en 14 dagen later nog een keer gecontroleerd worden.

“Ontsmetten” van de omgeving is niet nodig

Het “ontsmetten” van kleding, beddengoed, sjaals, knuffels enzovoort door te wassen, bevriezen of dit luchtdicht te verpakken en het stofzuigen van meubilair is niet nodig.

Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?

Als u kort na de behandeling weer hoofdluis ontdekt, hoeft dit niet te betekenen dat de behandeling niet heeft gewerkt. Er kan ook sprake zijn van een nieuwe besmetting. U kunt dan opnieuw behandelen.